



團膳專家・便當量販

www.sunup50.com.tw

A餐

行政院衛生署建議 成人午晚餐建議量			本餐盒提供							
性別	女性	男性	600大卡		700大卡		800大卡		900大卡	
熱量	600~700 大卡	800~900 大卡								
主食類	4~5份	7~8份	4	4	5	5	6	6	7.5	7.5
蛋豆魚肉	1.5~2份	2份	1.5	1.5	2	2	2.5	2.5	2.5	2.5
蔬菜類	1.5份	1.5份	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
水果類	1份	1份	1		1		1		1	
油脂類	2.5份	2.5份	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5

國中、高中(職)男生：午餐建議食用900大卡熱量

國中、高中(職)女生：午餐建議食用700大卡熱量

以晟聯合實業有限公司 訂購專線：07-7873955 傳真：07-7873971

E-mail：sunup50@gmail.com 地址：高雄市大發工業區華東路50號

榮獲ISO 22000與HACCP食品安全國際驗證；通過行政院衛生署餐盒HACCP食品安全管制系統稽查