扁平足(先天性)：無論是否站立或負重，足弓都呈現扁平的狀態

扁平足(功能性)：此種為現在絕大多數兒童扁平足的情況。

兒童足弓若是無法有效支撐，常導致**走路姿勢異常**，站立時，膝蓋明顯**內八**，俗稱X型腿。

扁平足(退化性)：大多發生在成人中老年階段，這種症狀常會連帶引發**足底筋膜炎**及**姆指外翻**。

足內翻：通常稱Pronation，此種足壓會很明顯看到腳拇指下方的局部集中和外側受力懸空，也容易造成**拇指外翻**。

長短腳：超過4mm的差異會造成兩邊受力及髖關節的影響，容易產生**腰痠背痛**的情況

高足弓：足弓缺乏彈性，容易造成肌肉拉傷及前腳掌的**足底筋膜炎**。